

核定機關：行政院主計總處
核准文號：主普管字第 1040400612 號
有效期間：至 105 年 06 月 30 日
辦理機關：衛生福利部國民健康署
IRB 通過案號：EC1040401-F

樣本編號：(訪員填寫)

A						
B						
C	鄉鎮區代號			序列號		



衛生福利部
國民健康署

舊世代問卷

104 年中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查

個案姓名：_____

個案之性別：1 男 2 女

居住型態：1 一般住戶 2 照護/安養機構：名稱_____

居住地區是：_____縣市_____鄉鎮市區

有無事先郵寄「致受訪者信函」？1 有 0 沒有

前往訪視次數：計_____次 完訪訪員姓名：_____

本問卷是否一次完成？1 是 0 否，分幾次完成：_____次 完成完訪日期：104 年____月____日

是否為轉介案？1 原分配訪員之個案 2 其他訪員轉入之遷移案

有無越區訪問？1 沒有 2 有 _____縣市_____鄉鎮市區

下面訪員請勿填寫

補 訪 問 題 號 碼 及 註 記	輔導員：_____
	日期：____年____月____日
	初閱者：_____
	日期：____年____月____日
	複閱者：_____
	日期：____年____月____日
	過錄者：_____
	日期：____年____月____日

4-07-130-A

完訪案「樣本資料卡」請黏貼此欄

【本頁由訪員自行填寫】

確認受訪者或尋求代答者

11. 這一本問卷的訪問對象是：

- 1 個案本人【跳 A 節】
- 2 代答者【續填 I2、I3】
- 3 個案本人與代答者【續填 I2、I3】

12. 尋求代答的主要原因是：

I2a. 訪問**開始**即因個案有下列情形，而改找代答者：

- 1 重病或身體虛弱體力無法支持
- 2 重聽、聾啞或無法溝通
- 3 精神有問題或心智不正常
- 4 其他(請說明)：_____

I2b. 訪問**中途**即因個案有下列情形，而改找代答者：

- 1 無法記憶
- 2 因身體虛弱、體力無法支持
- 3 因身心狀況顯得不願理睬、不想繼續、拒絕再答
- 4 情緒不穩、悲傷
- 5 其他(請說明)：_____

_____ → I2b1. 是從那一節那一題開始？
_____ 節 _____ 題開始代答

13. 代答者是個案的什麼人？

- 11 父親
- 12 母親
- 02 配偶
- 兒子
- 女兒
- 媳婦
- 其他親戚
- 其他非親戚

_____ → 【寫出與個案關係及排行】
()

《問卷中有「★」之問題不用問代答者》

訪問開始時間：1 上午 2 下午 _____時_____分(24 小時制)

感謝您再一次接受我們的訪問。您在前幾次為我們所提供的資料，對政府訂定中老年人保健、福利政策與計畫，有很大的幫助。現在，為了繼續瞭解中老年長者目前的健康與家庭狀況，所以再來打擾您。先謝謝您的幫忙！

A・背景資料、婚姻及居住狀況

訪員：請依據樣本資料卡，把個案 100 年調查婚姻狀況填入下表中後，再問 A1。

- A1. 請問您目前是不是已經結婚，而且還有先生/太太(伴侶、另一半)來互相照顧？【若無】為什麼沒有呢？是因為您「從未曾結婚」過，還是您先生/太太(伴侶、另一半)不幸「已經去世」(過身)、還是「離婚」了，還是您們已經「正式分居」？【加問】那您目前有沒有「伴侶、另一半」來互相照顧？【答案填在下表「這次調查時(目前)婚姻狀況」欄內】

100 年調查婚姻狀況(查錄自樣本資料卡) 若 100 年無資料，請問四年前(100 年)，您是否仍有先生/太太(或伴侶)？	A1. 這次調查時(目前)婚姻狀況	續問題號
<input type="checkbox"/> 1 有偶(含已婚有偶或有伴侶)	<input type="checkbox"/> 1 已經結婚，且先生/太太也還在	A2
	<input type="checkbox"/> 2 喪偶，未再婚且目前無伴侶 <input type="checkbox"/> 3 喪偶，未再婚但目前有伴侶	A1a
	<input type="checkbox"/> 4 離婚，未再婚且目前無伴侶 <input type="checkbox"/> 5 離婚，未再婚但目前有伴侶 <input type="checkbox"/> 6 (正式)分居且目前無伴侶 <input type="checkbox"/> 7 (正式)分居但目前有伴侶	A1b
<input type="checkbox"/> 2 無偶(含喪偶/離婚/(正式)分居/從未結婚)	<input type="checkbox"/> 1 已經結婚，且先生/太太也還在 <input type="checkbox"/> 2 有在一起的伴侶、另一半(但未結婚)	A5
	<input type="checkbox"/> 3 喪偶，未再婚也無伴侶 <input type="checkbox"/> 4 離婚，未再婚也無伴侶 <input type="checkbox"/> 5 (正式)分居也無伴侶 <input type="checkbox"/> 6 從未曾結婚也無伴侶	A11

A1a. **【近四年內喪偶者請問】** 您的先生/太太(或伴侶)是什麼時候過世的？

民國_____年_____月過世的 (應在 100 年或 100 年之後)

A1b. **【近四年內離婚或分居者請問】** 您們是什麼時候離婚或分居的？

民國_____年_____月離婚或分居的 (應在 100 年或 100 年之後)

A1c. **【訪員查核】** 個案目前是否有另一半 (先生/太太, 或伴侶) ？

0 目前沒有另一半【A1 答 2 或 4 或 6】→【跳問 A11, 居住歷史】

1 目前有另一半【A1 答 3 或 5 或 7】

A2. **【100 年及目前均有另一半 (先生/太太, 或伴侶) 者, 請問】** 您和您現在的先生/太太 (或伴侶)已經結婚(在一起)多久了?(是否有超過四年以上?)

1 已經超過四年以上

2 結婚(或在一起)還不到四年

A2a. 您先生/太太(或伴侶)是否經常與您住在一起？

0 沒有→

A2b. 為什麼他/她沒有經常住在這裡？

1 另有永久性的住所

2 暫時在外地工作

3 因家庭因素暫時不在家

4 其他(請說明)_____

A2c. 請問您們多久見一次面？

1 每天

2 每隔幾天

3 每個禮拜

4 每個月

5 每隔幾個月

6 每一年

7 其他(請說明)_____

1 有

A2d. 請問您先生/太太(或伴侶)目前的健康情形好不好？

1 很好

4 不太好

2 好

5 很不好

3 普通

6 久未聯繫無法評斷

【跳問 A11, 居住歷史】

【續問 A2e】

A2e. **【結婚(或在一起)不到四年請問】**那是因為原來的先生/太太(或伴侶)去世或因為離婚(或正式分居或分手)，才再結婚(或在一起)的呢？

1 因喪偶

2 因離婚、正式分居或分手

A3. **【近四年內喪偶者請問】**您的先生/太太(或伴侶)是什麼時候過世的？
民國_____年_____月過世的
(應在 100 年或 100 年之後)

A4. **【近四年內離婚者請問】**請問您與上一任先生/太太(或伴侶)是什麼時候離婚(或分手)的？
民國_____年_____月
離婚(或分手)的
(應在 100 年或 100 年之後)

A5. 您**最近這一次**是什麼時候結婚(或在一起)的？

民國_____年_____月結婚的(或在一起的)(應在 100 年或 100 年之後)

A6. 您先生/太太(或伴侶)是否經常有與您住在一起？

0 沒有

A6a. 為什麼他/她沒有經常住在這裡？

- 1 另有永久性的住所
- 2 暫時在外地工作
- 3 因家庭因素暫時不在家
- 4 其他(請說明)_____

1 有

A6b. 請問您們多久見面一次？

- 1 每天
- 2 每隔幾天
- 3 每個禮拜
- 4 每個月
- 5 每隔幾個月
- 6 每一年
- 7 其他(請說明)_____

A7. 請問您先生/太太(或伴侶)是哪一年出生的？或現在幾歲？

1 民前 / 2 民國_____年出生；或現在_____歲

A8. 他/她是閩南人、客家人、外省人或原住民？還是哪裡人？

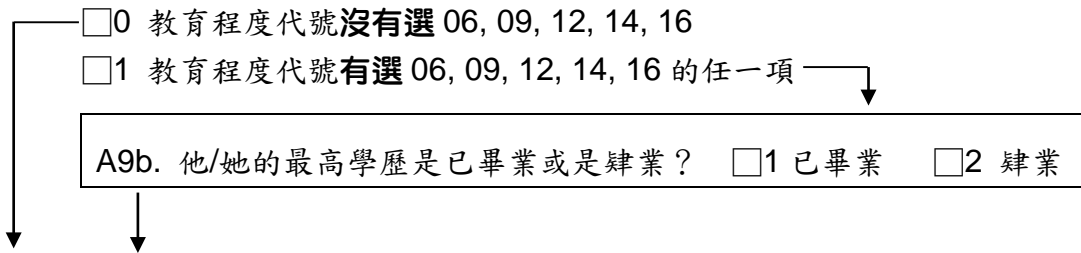
- 1 閩南人
- 2 客家人
- 3 外省人
- 4 原住民
- 5 其他
- (請註明)_____

A9. 他/她的最高學歷(接受最高的學校教育)是甚麼?【請圈選教育程度代號】

未受正規教育	小學年級	初中(職)	高中(職)	大學(二三專)	研究所	不清楚

不識字	識字	一 二 三 四 五 六	一 二 三	一 二 三	一 二 三 四	
00	90	01 02 03 04 05 06	07 08 09	10 11 12	13 14 15 16	17+ 99
		初等科	高等科	一 二 三	四 五	91.空中大學肄業
		(日制)	(日制)	(五 專)		92.空中行(商)專肄業

A9a. 【訪員查核】:



A10. 請問您先生/太太(或伴侶)目前的健康情形好不好?

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 很好 | <input type="checkbox"/> 4 不太好 |
| <input type="checkbox"/> 2 好 | <input type="checkbox"/> 5 很不好 |
| <input type="checkbox"/> 3 普通 | <input type="checkbox"/> 6 久未聯繫無法評斷 |

居住歷史

A11. 請問您平常有固定住在某個地方嗎？或者您是在幾個子女家裡輪流住？

1 固定住

2 輪流住

A11a. 您是在哪些人(哪幾個孩子)家裡輪流住？【寫出與個案關係】

(1)_____ (2)_____ (3)_____

3 其他(請說明)_____

★A12. 請問您喜不喜歡現在住的這個房子？是很喜歡、喜歡、普通、不太喜歡或很不喜歡？

1 很喜歡

3 普通

4 不太喜歡

2 喜歡

5 很不喜歡

A13. 請問您住在這個房子已經多久了？有沒有超過四年？【若為輪住者，自開始輪住於此迄今，是否已有四年以上】

1 從別處搬來這裡住，還不滿四年【跳問 A14】

2 已超過四年

A13a. 最近四年裡，您是否曾搬去別處住(四個月以上)又搬回？
【輪住者若離開此處小於四個月者，視同長住沒有搬出】

0 沒有【跳問 A15 或 A16】

1 有(包括輪流住或其他)

A14. 請問您最近一次是從什麼地方搬到這裡來住？是從附近或是較遠的其他地方？

1 隔壁或同棟樓

4 臺灣其他地方(含澎湖、金門、馬祖)

2 同鄰

5 中國大陸(含香港、澳門)

3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區

6 國外

A14a. 您為什麼要搬到這裡住呢？【可複選】

a 結婚

h 方便子女就學

b 分家

i 跟隨子女搬家

c 自己或配偶更換工作

j 子女需要您的幫忙

d 變賣土地或結束生意

k 子女希望您和他/她一起住

e 配偶或其他親人死亡

l 換/買房子

f 年齡太大或健康因素，
不能工作/獨自料理家務

m 經安排輪住

n 因經濟發生問題，而必須搬到這裡住

g 與以前同住的人相處不好

o 其他(請說明)_____

【訪員注意：請翻查**樣本資料卡**的**實際出生**，若年月日**都沒有缺漏**，續問 A15 題；
若年月日**有任一項缺漏**，跳問 A16 題】

A15. 根據前幾次調查的資料，您的**實際生日**是

【請訪員查看**樣本資料卡**上的**實際出生**】

民國(前)_____年_____月_____日

A15a. 請問這個日期是否正確？

0 不正確 1 正確 7 忘記了/(代答者)不知道



A15b. 那麼事實上是什麼時候出生的呢？

國曆：1 民國前 2 民國 _____年_____月_____日

或，農曆：1 民國前 2 民國 _____年_____月_____日

【結束後問 B 節】

A16. 根據前幾次調查的資料，您的**實際生日**大概是在

【請訪員查看**樣本資料卡**上的**實際出生**】

民國(前)_____年_____月_____日

A16a. 因之前資料不是很完整，想請您再詳細地跟我們說一次。事實上是什麼時候出生的呢？

國曆：1 民國前 2 民國 _____年_____月_____日

或，農曆：1 民國前 2 民國 _____年_____月_____日

7 忘記了/(代答者)不知道

【結束後問 B 節】

B·家戶結構、親屬概況及互訪

B1. 請問您**目前**有幾個親生的兒子及女兒？**不管他們是不是跟您住在一起**，都算。
您**目前**有沒有養子或養女、繼子或繼女？

子女類別	【請將個案回答填入 B1a~B1d 空格】 目前 確實仍存活 子女數
B1a. 親生兒子	人
B1b. 親生女兒	人
B1c. 養(繼)子	人
B1d. 養(繼)女	人
合計	人

B1e. 【訪員查核】：0 現在（已）沒有任何子女 【跳問 B9】

1 現在有子女者



B2. 請問在您**現有的**這些子女中，與您**經常同住**在這戶內的有幾人？**沒有**經常與您**同住**的有幾人？

同住子女數：_____人；不同住子女數：_____人

子女現況

請就受訪者現有的子女，按同住、不同住分開逐一詢問
B3~B8 之題目，並將答案填於表 I、子女概況表中。

【務請註明排行】

B3. 他/她是您的什麼人？

B4. 他/她是男的還是女的？ 1 男 2 女

B5. 他/她是否結過婚？【如果是】現在是不是還和先生/太太在一起？

- | | | |
|--------|---------|------|
| 1 已婚有偶 | 3 已婚但分居 | 5 喪偶 |
| 2 同居 | 4 離婚 | 6 未婚 |

【以下 B6-B8 只問不同住子女】

B6. 他/她現在住在什麼地方？

- | | | |
|----------|-------------------|----------------|
| 1 隔壁或同棟樓 | 3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區 | 5 中國大陸(含香港、澳門) |
| 2 同鄰 | 4 台灣他地(含澎湖、金門、馬祖) | 6 國外 |

B7. 您們多久會見面一次？

- | | | | |
|---------|--------|----------|-----------------|
| 01 每天 | 03 每週 | 05 每隔幾個月 | 07 每隔幾年或已經很久未見面 |
| 02 每隔幾天 | 04 每個月 | 06 每一年 | |

B8. 您們多久會互通一次電話(含網路視訊或即時通)？

- | | | | |
|---------|--------|----------|-----------------|
| 01 每天 | 03 每週 | 05 每隔幾個月 | 07 每隔幾年或已經很久未連絡 |
| 02 每隔幾天 | 04 每個月 | 06 每一年 | 08 不需打電話或使用網路 |
| | | | 09 無法使用電話或網路 |

表 I、子女概況表

B3.		B4.	B5.	只問不同住子女		
家戶成員		性別	婚姻狀況	B6.	B7.	B8.
(註明與個案之關係及排行) 如：長子、次子、長女、次女		1 男 2 女	1 已婚 有偶 2 同居 3 已婚但分居 4 離婚 5 喪偶 6 未婚	1 隔壁或同棟樓 2 同鄰 3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區 4 台灣他地(含澎湖、金門、馬祖) 5 中國大陸(含香港、澳門) 6 國外	多久見面一次? 01 每天 02 每隔幾天 03 每週 04 每個月 05 每隔幾個月 06 每一年 07 每隔幾年/久未見面	多久互通電話(含網路視訊或即時通)一次? 01 每天 02 每隔幾天 03 每週 04 每個月 05 每隔幾個月 06 每一年 07 每隔幾年/久未聯絡 08 不需打電話或使用網路 09 無法使用電話或網路 ※ 若答「有事才聯絡」，則追問「常常有事嗎？」
同 住						
01				(此區域為斜線，表示此處無數據或已刪除)		
02						
03						
04						
05						
06						
07						
不同住						
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						

其他家戶成員

B9. 除了您、您先生/太太和 子女 之外，請問另外還有多少人經常和您住在一起？
 _____人【若為 0 人者，跳問 B14】

B10. 請就個案目前的各個家戶成員，逐一詢問 B11~B13 之題目，並將答案填於表 II、其他家戶成員概況表中。若家戶成員為 媳婦或女婿，請註明排行。

表 II、其他家戶成員概況表(同住者)【本人、配偶及子女請勿填入本表內】

家戶成員 (註明與個案之關係及排行) 如：父親、母親 公公、婆婆 長媳、次媳 內孫、內孫女 外孫、外孫女 或其他人		B12. 性別	B13. 他/她的婚姻狀況
B11. 他/她是您的什麼人? 【關係】	代號 (勿填寫)	1 男 2 女	1 已婚有偶 2 同居 3 已婚但分居 4 離婚 5 喪偶 6 未婚
01			
02			
03			
04			
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			

B14. 根據您剛才所說的，包括您本人、還有您的先生/太太、以及.....(請唸出表 I 及表 II 中的一些人)，所以經常住在您們這一戶的，總共有_____人，是這樣的嗎？

【經受訪者確認，記下戶內總人數：】 _____人

B14a. **【訪員自填，免問：】**請訪員依據家戶成員表，在下列選項中，自行勾選出目前與受訪者同住之所有家戶成員。**【b~k 才可複選】**

- | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> a 只有一人獨居 | <input type="checkbox"/> e 媳婦 | <input type="checkbox"/> i 孫子女 |
| <input type="checkbox"/> b 配偶(或同住伴侶) | <input type="checkbox"/> f 男方之父母親 | <input type="checkbox"/> j 其他親戚 |
| <input type="checkbox"/> c 未婚子女 | <input type="checkbox"/> g 女方之父母親 | <input type="checkbox"/> k 其他非親戚 |
| <input type="checkbox"/> d 已婚兒子 | <input type="checkbox"/> h 已婚女兒 | |

【註：「男方/女方」係指個案本人或其配偶而言。】

★B15. 目前您和這些人同住一戶（或目前只有您一個人自己住），對這樣的安排您是否感到滿意？

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 非常滿意 | <input type="checkbox"/> 3 普通 | <input type="checkbox"/> 4 不太滿意 |
| <input type="checkbox"/> 2 滿意 | | <input type="checkbox"/> 5 非常不滿意 |

★B16. 我要說出一些老年人常見的居住安排方式，您最喜歡或是最希望的方式是哪一種呢？
【逐項唸出下列方式，讓個案選】

1 自己(含配偶)單獨住

B16a. 【訪員查核】：0 個案沒有子女【跳問 B17】

1 個案有子女

★B16b. 自己單獨住，那希不希望住在兒子或女兒家附近呢？

0 不希望 1 希望

【結束後，跳問 B17】

2 與兒子或女兒住在一起

B16c. 【訪員查核】：1 個案現存子女為 1 或 0 人【跳問 B17】

2 個案現存子女為 2 人以上

★B16d. 與兒子或女兒住在一起，您希望是固定住、還是子女間輪流住？

1 固定住 2 輪流住【跳問 B17】

★B16e. 固定住的話，您想要跟已婚的、或是未婚的子女住，還是都可以？

1 已婚子女 2 未婚子女

3 都可以 4 子女都已婚，或者子女都未婚，無法選擇

【結束後，跳問 B17】

3 和親友同住

4 住在老人安養院、老人住宅、或老人公寓等照護機構

5 其他，請說明 _____

表 III 父母親概況表 【訪員注意：可先參考樣本資料卡，有前次調查個案父親、母親的記錄】

與個案的關係 【指個案的....】	B17.		【健在者問題】				
	他/她現在是否健在？		【問目前健在者】		【不同住者才問】		
			B19.	B20.	B21.	B22.	B23.
			您認為他/她現在的健康情形如何？	他/她是一直都跟您同住，或是輪流住？	現住在哪裡？	您和他/她多久見面一次？	您和他/她多久互通電話(含網路視訊或即時通)一次？
	0 已故【續問：他是幾歲去世的？再跳問下一人】		1 很好 2 好 3 普通 4 不太好 5 很差	1 一直同住 2 現同住，有時輪住他處 【跳問下一人】	1 隔壁或同棟樓 【跳問下一人，若無下一人則跳B24】 2 同鄰 3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區 4 台灣他地(含澎湖、金門、馬祖) 5 中國大陸(含香港、澳門) 6 國外	01 每天 02 每隔幾天 03 每週 04 每個月 05 每隔幾個月 06 每一年 07 每隔幾年/久未見面	01 每天 02 每隔幾天 03 每週 04 每個月 05 每隔幾個月 06 每一年 07 每隔幾年/久未連絡 08 不需打電話或網路 09 無法使用電話或網路 ※ 若答「有事才聯絡」，則追問「常常有事嗎？」
	1 健在【續問 B19】			3 現住他處，有時來輪住 4 一直住他處			
	0 已故	B18. 請記錄去世時年齡 【跳問下一人】					
	1 健在						
01 父親	0						
02 母親	0						
03 公公/岳父	0						
04 婆婆/岳母	0						
05	0						
06	0						

兄弟姊妹

B24. 您 自己的 兄弟姊妹現在仍存活的各有幾個？（請填入現存人數） a. 兄：_____人，b. 弟：_____人，c. 姊：_____人，d. 妹：_____人 【若均無，跳問 B24d】
B24a. 所有的兄弟姊妹中，共有幾個不同住，但住在附近或同一鄉/鎮/市/區內的？ _____人
B24b. 所有的兄弟姊妹中，共有幾個不同住，但平均至少每週會聯絡（見面、電話、網路）一次的？ _____人【若為 0，跳問 B24c】 B24b_1. 每週見面_____人 B24b_2. 每週電話或網路聯絡_____人
B24c. 所有的兄弟姊妹中，共有幾個不同住，未每週聯絡，但平均至少每個月會聯絡（見面、電話、網路）一次的？ _____人【若為 0，跳問 B24d】 B24c_1. 每個月見面_____人 B24c_2. 每個月電話或網路聯絡_____人

B24d. 【訪員查核】：

- 1 目前有另一半（先生/太太，或伴侶）
- 2 目前沒有另一半【跳問 B26】

B25. 您的 配偶(或伴侶) 現在仍存活的兄弟姊妹各有幾個？（請填入現存人數） a. 兄：_____人，b. 弟：_____人，c. 姊：_____人，d. 妹：_____人 【若均無，跳問 B26】
B25a. 配偶所有的兄弟姊妹中，共有幾個不同住，但住在附近或同一鄉/鎮/市/區內的？ _____人
B25b. 配偶所有的兄弟姊妹中，共有幾個不同住，但平均至少每週會聯絡（見面、電話、網路）一次的？ _____人【若為 0，跳問 B25c】 B25b_1. 每週見面_____人 B25b_2. 每週電話或網路聯絡_____人
B25c. 配偶所有的兄弟姊妹中，共有幾個不同住，未每週聯絡，但平均至少每個月會聯絡（見面、電話、網路）一次的？ _____人【若為 0，跳問 B26】 B25c_1. 每個月見面_____人 B25c_2. 每個月電話或網路聯絡_____人

孫子女

B26. 您總共有幾個內/外孫子女？_____個【如果 0 個，跳問 B27】

B26a. 其中共有幾個**不和您同住**？_____人【如果 0 個，跳問 B27】

B26b. **不和您同住**的孫子女，至少**每週**會 聯絡(見面、電話、網路)一次的有幾個？
_____人【若為 0，跳問 B26c】

B26b_1. 每週見面_____人

B26b_2. 每週電話或網路聯絡_____人

B26c. **不和您同住**的孫子女，沒有每週聯絡但至少**每個月**會 聯絡(見面、電話、網路)一次的有幾個？

_____人【若為 0，跳問 B27】

B26c_1. 每個月見面_____人

B26c_2. 每個月電話或網路聯絡_____人

其他親戚

B27. 平均至少**每週**會 聯絡(見面、電話、網路)一次的**其他親戚**有幾個？

_____人【若為 0，跳問 B28】

B27a. 每週見面_____人

B27b. 每週電話或網路聯絡_____人

B28. 沒有每週聯絡但至少**每個月**會 聯絡(見面、電話、網路)一次的**其他親戚**有幾個？

_____人【若為 0，跳問 B29】

B28a. 每個月見面_____人

B28b. 每個月電話或網路聯絡_____人

其他鄰居或朋友

B29. 平均至少每週會聯絡(見面、電話、網路)一次的鄰居或朋友有幾個？

【指比較親近或有交情者，不包括只是業務關係，或點頭之交者。
以第一時間想得起來的為主。】

_____人【若為 0，跳問 B30】

B29a. 每週見面_____人

B29b. 每週電話或網路聯絡_____人

B30. 沒有每週聯絡但至少每個月會聯絡(見面、電話、網路)一次的鄰居或朋友有幾個？

【指比較親近或有交情者，不包括只是業務關係，或點頭之交者。
以第一時間想得起來的為主。】

_____人【若為 0，跳問 C1】

B30a. 每個月見面_____人

B30b. 每個月電話或網路聯絡_____人

C · 健康、醫療服務之利用與衛生行為

前言：接下來，我要來請教關於您的健康及您保持健康情形的一些問題，請您來告訴我。首先要請問您的是：

健康的自我評量

C1. 您對您現在的健康情形，認為是很好、好、普通、不太好還是很不好？

- 1 很好 3 普通 4 不太好
2 好 5 很不好

C2. 和一年前比起來，您看您現在的健康情形是比較好、差不多、或是較差？

- 1 比較好 2 差不多 3 較差

C2a. 【訪員查核】：

- 0 C1~C2 題的回答者是代答者
1 C1~C2 題的回答者是樣本個案本人

疾病狀況

C3. 下面我會說出一般人比較有的一些病症，請您告訴我，您是不是曾經也有這種病症？

訪員注意：請逐項詢問下一頁「疾病記錄表」中每一項疾病，若「自述」或「探問」後表示「有」該項疾病，務請繼續問表中接續下去的問題。

疾病記錄表

疾病/症狀	【C3 答有該項疾病者，須問 C3a—C3e】													
	C3. 您是否有這種病症？		C3a. 這種病有無醫生診斷？		C3b. 過去一年有無因看醫生？		C3c. 您現在還有這種病嗎？		C3d. 現在有無在服藥或治療此病？			C3e. 這種病對您目前生活有多大影響？		
	0 沒有或不知道	1 有	0 沒有或不確定	1 有	0 沒有	1 有	0 沒有或不確定	1 有(含控制好)	0 沒有	1 偶而或必要時有	2 經常或按時有做	0 沒有影響	1 有點不便	2 相當不便
(1) 高血壓	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(2) 糖尿病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(3) 心臟病(心悸不算)	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(4) 中風或小中風	0	1	0	1	0	1			0	1	2	0	1	2
(5) 癌症或惡性腫瘤	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(6) 慢性支氣管炎、肺氣腫或慢性阻塞性肺病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(7) 氣喘	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(8) 關節炎或風濕症	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(9) 肝、膽疾病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(10) 白內障	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(11) 青光眼	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(12) 視網膜疾病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(13) 腎臟疾病(不包括結石)	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(14) 腎結石	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(15) 痛風	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(16) 高血脂	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(17) 精神疾病(含憂鬱症、焦慮症、躁鬱症等)	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(18) 失智症(或老年痴呆) 【可與家屬確認】	0	1	0	1	0	1			0	1	2	0	1	2
(19) 巴金森氏症 【可與家屬確認】	0	1	0	1	0	1			0	1	2	0	1	2
(20) 髖骨骨折	0	1										0	1	2

C4. 【訪員查核】:

0 個案目前**沒有**糖尿病 (C3c(2)) 或腎臟疾病含腎結石 (C3c(13)~(14)) 【跳問 C6】

1 個案目前**有**糖尿病 (C3c(2)) 或腎臟疾病含腎結石 (C3c(13)~(14))

C5. 請問您**目前**是不是有在接受洗腎治療?

1 有 0 沒有

C6. 除了上面這些疾病外, 您還有沒有其他**慢性或長期的**疾病或症狀? 【可提示】如頭暈、暈眩、便秘、痔瘡, 或其他疾病或症狀。

1 有 0 沒有

C6a. 是什麼疾病或症狀(請說明)?

其他(1)_____ 其他(2)_____

疼痛

★C8. 在過去一個月內, 您身體上是否有疼痛的情形? 【若有】您是輕微的疼痛? 中度的疼痛? 還是嚴重的疼痛?

0 沒有疼痛 【跳問 C9】 1 輕微的疼痛 2 中度的疼痛 3 嚴重的疼痛

★C8a. 在過去一個月內, 這樣的疼痛有沒有影響您的**一般活動**? 是完全沒有影響、有一點、有一些, 或是嚴重影響?

0 完全沒有 1 有一點影響 2 有一些影響 3 嚴重影響

★C8b. 在過去一個月內, 這樣的疼痛有沒有影響您的**睡眠**? 是完全沒有影響、有一點、有一些, 或是嚴重影響?

0 完全沒有 1 有一點影響 2 有一些影響 3 嚴重影響

★C8c. 在過去一個月內, 這樣的疼痛有沒有影響您的**情緒**? 是完全沒有影響、有一點、有一些, 或是嚴重影響?

0 完全沒有 1 有一點影響 2 有一些影響 3 嚴重影響

★C9. 在過去一年內, 有多久的時間, 您的身體有感覺到過有中等程度或嚴重程度的疼痛? 是從來沒有、少於3個月、3~6個月、大部分的時間(7~11個月), 或是總是覺得痛?

0 從來沒有 2 3~6個月 3 大部分的時間(7~11個月)

1 少於3個月 4 總是覺得痛

健康識能

★C10a. 當您就醫時，您是否能夠清楚的向服務您之醫護人員表達或說明您的病情？

- 1 完全可以 2 還可以 3 普通 4 不太行 5 完全不行

★C10b. 當您就醫時，您是否能夠聽懂醫療院所之醫護人員對病情或醫療處理的內容或建議？

- 1 完全聽得懂 2 大多聽得懂 3 普通 4 不太懂 5 完全不懂

★C10c. 您是否可以看懂藥袋上的藥物使用說明、或聽懂醫師說的服藥指示？

- 1 完全可以懂 2 大致可以懂 3 普通 4 不太懂 5 完全不懂

★C10d. 您是否會依照醫師告訴您的服藥指示（如準時及藥量）來服用藥物？

- 1 完全遵照指示 2 大致遵循 3 普通 4 不太聽從 5 完全不聽

★C10e. 您是否可以看得懂醫院給您的，關於自我控制或疾病照護的單張或說明資料？
【若回答有人解釋才看得懂，請勾選 4.不太懂】

- 1 完全看得懂 2 大致看得懂 3 普通 4 不太懂 5 完全不懂

★C10f. 您平時是否會依照著醫護人員給您的指示，來自我控制病情？

- 1 一定會 2 大致會 3 普通 4 不太會 5 完全不會

★C10g. 您是否會選擇對健康有益的食物來吃？

- 1 一定會 2 大致會 3 普通 4 不太會 5 完全不會

★C10h. 您是否知道每週運動要達到3次，而且每次要30分鐘以上？

- 1 非常清楚 2 大致知道 3 普通 4 不太清楚 5 完全不知道

★C10i. 當您面臨壓力時，您是否知道如何找到降低壓力的方式？

- 1 非常清楚 2 大致知道 3 普通 4 不太清楚 5 完全不知道

睡眠

C11. 接下來，我們想要了解您**過去一個月**的睡眠情形，請按照您過去一個月內大部分日子裡的狀況來回答。

C11a. **過去一個月**裡，您通常幾點上床睡覺？ _____時_____分【24小時制】

C11b. **過去一個月**裡，您上床後，通常要多久才能入睡？ _____小時_____分鐘

【如果個案沒有辦法確實知道時間的長短，就探問：】是少於 15 分鐘，大約 15 分鐘，大約半小時，大約 1 小時，或是超過 1 小時？

- 1 少於 15 分鐘 3 大約半小時 4 大約 1 小時
2 大約 15 分鐘 5 超過 1 小時

C11c. **過去一個月**裡，您通常幾點起床？ _____時_____分【24小時制】

C11d. **過去一個月**裡，您每天實際睡著的時間大概有幾個小時？**午睡與小睡，以及躺在床上可是沒有睡著的時間不算。**

每天睡 _____ 小時

C11e. **過去一個月**裡，整體來說，您認為您的睡眠品質好不好？是非常好、還好、不太好，或是非常不好？

- 1 非常好 2 還好 3 不太好 4 非常不好

C11f. **過去一個月**裡，您在開車、吃飯或從事其他社交活動的時候，是不是會有無法保持清醒的困擾？是從來沒有這個困擾、一週少於 1 次、一週 1 到 2 次，或是一週 3 次以上？

- 0 從來沒有這個困擾 2 一週 1 到 2 次
1 一週少於 1 次 3 一週 3 次以上

跌倒

C12. 請問**過去一年**當中，您有沒有跌倒或摔倒過？（譬如走路時跌倒、滑倒、坐著或站著時沒坐好或沒站好、或暈眩而摔倒，還是躺著時摔下都算，不管是不是有受傷都算）

- 1 有跌倒、摔倒過 0 沒有跌倒、摔倒過【跳問 C13】

C12a. **過去一年**共跌倒或摔倒過幾次？ _____次

C12b. **過去一年**您記得**最清楚**的那一次跌倒/摔倒，是否因此而有骨折、骨裂或扭傷、脫臼的情形？

- 1 有 0 沒有

日常活動量表

C13. 在沒有人幫助，也沒有工具輔助下，您一個人單獨做下面這些動作，會不會有困難？

【若有困難，續問】是有些困難、很困難、或完全做不到？

【即使個案從未做過這件事，也請詢問：如果非做不可，您是否做得到？】

動 作	0 沒困難	困難程度			備註
		1 有些困難	2 很困難	3 完全做不到	
(1) 連續站立約 15 分鐘	0	1	2	3	
(2) 連續站立二小時	0	1	2	3	
(3) 連續坐二小時	0	1	2	3	
(4) 屈蹲	0	1	2	3	
(5) 雙手舉高至頭上	0	1	2	3	
(6) 用手指拿或扭轉東西	0	1	2	3	
(7) 拿起或攜帶 20 台斤的東西 (如 2 斗米)	0	1	2	3	
(8) 短距離跑步(20-30 米)	0	1	2	3	
(9) 走完 200 至 300 公尺	0	1	2	3	
(10)能走到 2 樓至 3 樓	0	1	2	3	

工具性日常生活活動(IADL)

C14. 在沒有人幫助，也沒有使用輔助工具的情況下，您**獨自**做下面的事，就您的**健康和身體**的情形來看，是不是有困難？

【若有困難，續問：】是有些困難、很困難，還是完全做不到？

【即使個案從未做過這件事，也請詢問：如果非做不可，您是否做得到？】

工具性日常生活活動	C14. 您獨自做這件事 有無困難？				【回答有困難的項目，續問 C14a-C14c】				
	0 沒 困難	1 有 些 困 難	2 很 困 難	3 完 全 做 不 到	C14a. 這個困難已經持 續有多久了？ 【大約有幾年幾 個月了？】	C14b. 是否用特定 輔助工具幫 您(做這件 事)？		C14c. 是否有人幫 您(做這件 事)？	
						0 沒 有	1 有	0 沒 有	1 有
(1) 買個人日常用品 (如肥皂、牙膏、藥品等)	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(2) 處理金錢 (如算帳、找錢、付帳等)	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(3) 獨自搭乘汽車或火車	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(4) 在住家或附近做粗重 的工作 (例如清水溝或清洗窗戶)	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(5) 掃地，洗碗，倒垃圾等 其他輕鬆工作	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(6) 打電話	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(7) 食物烹調	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(8) 服用藥物	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(9) 洗衣服	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1

C15. 【訪員查核】：0 以上 C14 題九項活動都沒有困難【跳問 C16】

1 至少有一項有困難 →

C15a. 您說您獨自_____【唸出有困難的項目】有困難，那**主要是**誰幫助您做這件(這些)事？

_____【記錄主要幫助者與個案的關係，並續問 C15b】

或00 沒有人幫忙【跳問 C16】

★C15b. 您認為您所得到的幫助是已經足夠了，還是需要更多的幫助？

1 已經足夠

2 需要更多的幫助

日常生活活動(ADL)

C16. 接下來，我會說出一些日常活動項目，請告訴我，在沒有人幫助，也沒有工具輔助下，您**獨自**做這件事會不會有困難？

【若有困難，續問：】是有些困難、很困難，還是完全做不到？

【暫時因疾病或傷害造成的困難不算】

日常生活活動	C16. 您獨自做這件事有無困難？				【回答有困難的項目，續問 C16a-C16c】					
	0 沒困難	1 有些困難	2 很困難	3 完全做不到	C16a. 這個困難已經持續有多久了？ 【大約有幾年幾個月了？】	C16b. 是否用特定輔助工具幫您(做這件事)？		C16c. 是否有人幫您(做這件事)？		
						0 沒有	1 有	0 沒有	1 有	
(1) 洗澡	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1	
(2) 穿衣服、脫衣服	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1	
(3) 吃飯	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1	
(4) 起床、站立、坐在椅子上	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1	
(5) 室內走動	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1	
(6) 上廁所	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1	

C17. **【訪員查核】：**

0 以上 C16 題六項活動都沒有困難【跳問 C17c，日常活動受限】

1 至少有一項有困難



C17a. 您說您獨自_____【唸出有困難的項目】有困難，那**主要是**誰幫您做這件(這些)事？

_____【寫出主要幫助者與個案之關係，並續問 C17b】

或00 沒有人幫忙【跳問 C17c，日常活動受限】

★C17b. 您認為您得到幫忙是已經足夠了，還是需要更多的幫助？

1 已經足夠

2 需要更多的幫助


日常活動受限

<p>C17c. 請問您現在是否有因為健康問題，而造成日常活動受到長達 6 個月以上的限制？ 若有，此限制有多嚴重？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有（沒有健康問題、或者沒有受到限制、或者限制未達 6 個月）</p> <p><input type="checkbox"/>1 不嚴重</p> <p><input type="checkbox"/>2 受到嚴重的限制</p>	<p>C17c1. 【訪員查核】： 左題 C17c 是由誰回答？</p> <p><input type="checkbox"/>1 個案本人</p> <p><input type="checkbox"/>2 代答者</p>
<p>C17d. 您有任何已經持續了 6 個月以上，或預期將會持續 6 個月以上的慢性疾病或健康問題嗎？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有</p> <p><input type="checkbox"/>1 有</p>	<p>C17d1. 【訪員查核】： 左題 C17d 是由誰回答？</p> <p><input type="checkbox"/>1 個案本人</p> <p><input type="checkbox"/>2 代答者</p>

醫療服務利用

C18. 過去一年內，您是否曾經住過院？

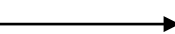
0 沒有 **【跳問 C19】**

1 有 

<p>C18a. 住院幾次？ _____ 次</p> <p>C18b. 總共住院住了幾天？ _____ 天</p> <p>C18c. 最近一次是因為什麼原因去住院？</p> <p>_____</p>
--

C19. 過去一年內，您是否曾到醫院看急診？

0 沒有 **【跳問 C20】**

1 有  C19a. 共看過幾次？ _____ 次

接下來，想請教您一些過去一年及最近一個月，您去看病、拿藥或去檢查治療的情形。

醫療服務類別	a.在過去一年內，您是否曾去(看)過【唸出左列類別】？		b.在過去一個月呢？您是否曾去(看)過【唸出左列類別】？		c.在過去一個月內，您總共去幾次【唸出左列類別】？【記錄次數】	d.您去看西醫/中醫門診主要的目的是什麼？【可複選】 1.身體不舒服而去看病 2.只是去做例行性檢查或量血壓 3.只是去拿藥(指例行性或預備性) 4.其他(請說明) 【圈選代號】			
	0 沒有 (跳下一個類別)	1 有	0 沒有 (跳下一個類別)	1 有					
C20.西醫門診 (沒給醫生看到就不算，並且不包括住院、急診、牙醫、眼科)	0	1	0	1	_____次	1	2	3	4_____
C21.中醫門診 (沒給醫生看到就不算)	0	1	0	1	_____次	1	2	3	4_____
C22. 藥局(藥房) (含中藥、西藥)	0	1	0	1	_____次	/			
C23. 牙醫	0	1	0	1	_____次				
C24. 眼科門診	0	1	0	1	_____次				

★C25. 過去三個月內，您是否曾有身體不舒服，想看醫生但卻沒去？

- 0 沒有不舒服 _____ → 【跳問 C26】
- 1 有不舒服，但是**都有**去看醫生 _____
- 2 有不舒服，但是(有時)**沒有**去看醫生 _____

★C25a. 請問您為什麼沒有去看醫生？【可複選，不探問】

- a 沒有錢 f 病情不嚴重
- b 沒有時間 g 需要人帶，或沒人陪伴
- c 交通不方便 h 看診過程太複雜
- d 醫院太遠 i 不知道要去哪裡看，或不知道要看哪一科
- e 自行服藥 j 其他(請說明)_____

C26. 對您來說，您覺得找醫生看病方不方便？

1 方便

2 不太方便

3 很不方便

C26a. 為什麼覺得不方便？【可複選】

a 沒有錢

f 沒人陪伴

b 沒時間

g 醫院太遠

c 交通不方便

h 不知道如何到醫院

d 不能請假看病

i 人多不容易掛號

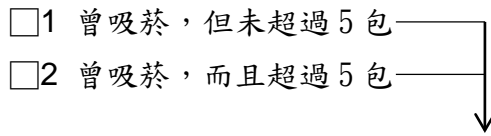
e 等候時間太長

j 其他(請說明)_____

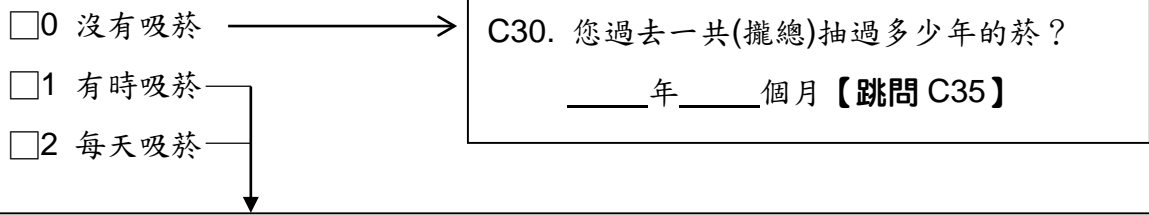
C27. 通常您去看醫生，路程(單程)要花您多少時間？_____時_____分

健康行為(吸菸)

C28. 從以前到現在為止，請問您吸菸總共有超過五包（約 100 支）嗎？

- 0 從未吸過菸【跳問 C35】
 - 1 曾吸菸，但未超過 5 包
 - 2 曾吸菸，而且超過 5 包
- 

C29. 請問您現在是每天吸菸、有時候吸菸還是都不吸菸呢？

- 0 沒有吸菸
 - 1 有時吸菸
 - 2 每天吸菸
- C30. 您過去一共(攏總)抽過多少年的菸？
_____年_____個月【跳問 C35】
- 

C31. 過去一個月內，平均每天吸幾根菸或幾包菸？

_____支；或_____包 00 少於一支

C32. 您一共(攏總)已經抽了多少年的菸？ _____年 _____個月

C33. 以下哪一個說法最能符合您戒菸的想法【台語：改菸的打算】？

【請逐一唸選項 1 至 5 的文字】

- 1 我打算在 1 個月內戒菸
- 2 我打算在 12 個月內戒菸
- 3 我想戒菸，但不是在 12 個月內
- 4 我想戒菸，但不確定什麼時候戒
- 5 我不想戒菸

C34. 在過去一年內，請問您有沒有因為想戒菸而停止吸菸一天或一天以上？

- 0 沒有
- 1 有

健康行為 (飲酒)

C35. 過去一年裡，您是否有喝酒？【偶而喝也算有喝，包括各種酒類、保力達 B、維士比與藥酒，但不包括煮菜烹調時加進去的酒或舔一下】

0 沒有【指滴酒不沾】【跳問 C36】

1 有



C35a. 您大約多久喝一次？【若答「應酬才喝」，則問多久應酬一次】

1 (幾乎)每天喝

4 每月一、二次

2 兩、三天喝一次

5 每月不到一次

3 每週一次

C35b. 您通常喝到什麼程度？

1 淺酌(不醉)

2 微醺(半醉)

3 常喝醉(爛醉)

健康行為 (檳榔)

C36. 您目前是否有吃檳榔(季節性或應酬有吃檳榔也算)？

0 沒有【跳問 C37a】

2 有

1 曾經有吃，但是戒了【跳問 C37a】



C36a. 平均來說，您一天大約吃幾粒檳榔？

_____粒

00 少於一粒

C36b. 您一共(攏總)已經吃了多少年的檳榔？ _____年_____個月

蔬果攝取情形

C37a. 一般來說，您一星期內有幾天會吃到水果？_____天【若答 0 天，跳問 C37c】

C37b. 有吃水果的日子，您平均一天吃到多少份？(一份水果約 1 個拳頭大小) _____份

C37c. 一般來說，您一星期內有幾天會吃到蔬菜？_____天【若答 0 天，跳問 C38】

C37d. 有吃蔬菜的日子，您平均一天吃到多少份？

(煮熟蔬菜一份約 1/2 飯碗、生鮮葉菜一份約 1 飯碗) _____份

健康行為 (運動)

C38. 您平常有沒有運動的習慣?

0 沒有

1 有【跳問 C38b】



C38a. 您平常沒有在做運動的主要原因是什麼?【讓個案自行回答後記錄,不探問】

1 身體不好或行動不便

8 沒有刻意去運動

2 工作太累、平常已經很勞動了

9 很會出汗

3 沒時間

10 沒人陪

4 年紀大了、很少出門

11 未找到適當的運動

5 沒興趣(懶得動、不想出去、不需要)

12 沒空間

6 要帶孫子或需要照顧家人

13 其他

7 家事多

【跳問 C39】

C38b. 若有,是每週平均幾次? _____次

C38c. 您每次大約運動幾分鐘? _____分鐘

C38d. 您每次運動會不會流汗?

1 不會流汗

3 流很多汗

2 會流一些汗

4 其他(請說明)_____

C38e. 您每次運動會不會喘?

1 不會喘

3 很喘

2 會有點喘

4 其他(請說明)_____

C39. 有些人會做一些活動讓自己心情平靜,請問您現在是否有做氣功、太極、靜坐、瑜珈、外丹功、香功、法輪功、元極舞,或其他能讓心情平靜的活動?【請逐一詢問】

0.沒有 1.有

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | a. 氣功及其他類似氣功的活動
(例如:外丹功、香功、法輪功、元極舞等) |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | b. 太極拳 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | c. 靜坐、打坐、禪坐 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | d. 瑜珈 |

健康檢查

過去一年內，您有沒有量血壓/量血糖？(若有)多久量一次？

	1. (幾乎) 沒有	2. 至少 每年 1次	3. 至少 半年 1次	4. 至少 三個月 1次	5. 至少 每個月 1次	6. 每月 2-3次	7. 每週 1-2次	8. 幾乎 每天量
C40 量血壓	1	2	3	4	5	6	7	8
C41 量血糖	1	2	3	4	5	6	7	8

<舊世代問卷並無 C42 題>

C43. 過去三年內，您有沒有接受過**全身性**的健康檢查？（例如免費的老人健康檢查，但是不包括報考駕駛執照或參加考試之體格檢查、捐血所提供的檢查）

0 沒有【跳問 C44】

1 有 →

C43a. 這(幾)次檢查是否是**政府補助的成人預防保健服務**？

0 都不是 1 都是 2 部份是

C43b. 最近一次是在**過去一年內**檢查的嗎？

0 不是 1 是

C44. 過去一年中，您在沒刻意減肥或增重的情況下，體重是否有改變的情形？(刻意減肥包括飲食控制、運動)【若有：】是增加還是減少？【b與c可複選】

a 沒有【跳問 C45】

b 有增加 →

C44a. 那請問是增加幾公斤？

1) 不到 3 公斤 2) 3~4.5 公斤 3) 超過 4.5 公斤

c 有減少 →

C44b. 那請問是減少幾公斤？

1) 不到 3 公斤 2) 3~4.5 公斤 3) 超過 4.5 公斤

身體輔助器物使用情形

C45. 目前，您有沒有戴眼鏡(包括閱讀用眼鏡或隱形眼鏡)？

0 沒有

1 有

C45a. 您看東西是否看得清楚？

C45b. 您戴眼鏡(或隱形眼鏡)後，看東西是否看得清楚？

1 很清楚

3 普通

4 不太清楚

2 清楚

5 很不清楚

C46. 您有沒有戴助聽器？

0 沒有

1 有

C46a. 您聽聲音是否聽得清楚？

C46b. 您戴助聽器後是否聽得清楚？

1 很清楚

3 普通

4 不太清楚

2 清楚

5 很不清楚

C47. 您有沒有裝假牙? (牙套也算)

1 有

0 沒有【跳問 C48】

C47a. 您的假牙是活動式，或是固定式假牙?【可複選】

a 固定式假牙【只選固定式假牙者，跳問 C48】

b 活動式假牙



C47b. 您的活動假牙是全天戴或吃飯才戴，還是很少戴?

1 全天戴(晚上睡覺才取下)

2 吃飯才戴

3 很少戴

C48. 目前，您走路時有沒有使用手杖、腋杖(拐仔)或其他助行器來幫助您走路?

0 沒有

1 有

2 坐輪椅無法行動，或完全臥床



C48a. 您的行動是否方便?

C48b. 您使用手杖或腋杖等輔助器走路時是否方便?

1 很方便

3 普通

4 不太方便

2 方便

5 很不方便

C49. 過去一年中，請問您有沒有在日常生活中用一些方法來預防或控制慢性疾病？

【先讓個案自己說有用哪些方法來預防或控制慢性疾病，個案沒提到的部份再探問】

	受訪者 自述有	訪員探問		備註
		1 有	0 沒有	
(1) 控制體重	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 7 其他狀況 【請說明】_____
(2) 少抽菸或戒菸	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 7 其他狀況 【請說明】_____
(3) 少飲酒或戒酒	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 8 不適用 (本來就不抽菸)
(4) 養成運動的習慣	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 7 其他狀況 【請說明】_____
(5) 飲食控制(多吃纖維、均衡飲食等)	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 7 其他狀況 【請說明】_____
(6) 生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 7 其他狀況 【請說明】_____
(7) 其他方法 1 (請說明)_____	2 自述有	1 有	0 沒有	
(8) 其他方法 2 (請說明)_____	2 自述有	1 有	0 沒有	

C50. 【訪員查核】：
0 受訪者為代答者【跳問 C67】
1 受訪者為樣本個案本人

心理健康與生活滿意度

★C51. 當今社會，有些人會有一些**精神上的壓力**或煩惱，但有些人不會。下面我會提一些問題，請您告訴我，這些問題有沒有給您帶來壓力或煩惱？

【若有】是有一些壓力或有時會煩惱，還是有中等程度的壓力或煩惱，或有很大的壓力或煩惱？

【加問】除了這些外，還有沒有什麼讓您有壓力或煩惱的？

★問 題	0 沒有感受到什麼壓力或煩惱	1 有一些壓力或煩惱	2 中等程度的壓力或煩惱	3 有很大的壓力或煩惱
(1) 自己的健康	0	1	2	3
(2) 自己的經濟狀況	0	1	2	3
(3) 自己的工作	0	1	2	3
(4) 家人或子女的健康	0	1	2	3
(5) 家人或子女的經濟狀況	0	1	2	3
(6) 家人或子女的工作	0	1	2	3
(7) 家人或子女的婚姻狀況	0	1	2	3
(8) 和家人相處的關係(例如： 相處不好、緊張、衝突)	0	1	2	3
(9) 其他(請說明)	0	1	2	3

抑鬱(CES-D)量表

★C52. 每一個人都會有心情變化的時候。在**過去這一星期裡**，您是不是曾有下面的情形或感覺？

【若有，續問：】您是很少有這種情形，或是有時候有，或者經常或一直有這種情形？
 (您是**這禮拜**有四天以上都如此，或是有二至三天如此，或大約只有一天有這樣?)

★在過去一星期裡 您是不是.....	0 沒有	有			備註
		1 很少 (只有一天)	2 有時候會 (二至三天)	3 經常或一直 (四天以上)	
(1) 不太想吃東西，胃口很差	0	1	2	3	
(2) 覺得做每一件事情都很吃力	0	1	2	3	
(3) 睡不好覺(睡不入眠)	0	1	2	3	
(4) 覺得心情很不好	0	1	2	3	
(5) 覺得很寂寞(孤單、沒伴)	0	1	2	3	
(6) 覺得身邊的人不友善(不親切、冷淡)	0	1	2	3	
(7) 覺得很傷心	0	1	2	3	
(8) 提不起勁來做事(沒精神做事)	0	1	2	3	
(9) 覺得很快樂	0	1	2	3	
(10) 覺得日子(生活)過得不錯	0	1	2	3	
(11) 覺得身邊的人不喜歡您(噓甲意您)	0	1	2	3	

寂寞量表

★C53. 接下來我想問一些您目前的看法或感覺。對於下面我所要唸的每一句話，請告訴我您是不是(或多或少，台語：加加減減)會有這種的感覺。

	0. 否	1. 多多少少	2. 是
01. 您經常覺得被人拒絕	0	1	2
02. 如果遇到困難您有很多的人可以依靠	0	1	2
03. 每當有需要時，您都可以依靠您的朋友	0	1	2
04. 您真希望有人陪伴在您身邊	0	1	2
05. 有足夠的人讓您感到親近 (吼哩感甲親近/有來往 ㄟ人數，是有夠ㄚ)	0	1	2
06. 您感到空虛	0	1	2

生活滿意度量表

★C54. 我想問一些您目前對您自己一生的生活狀況的看法或感覺。對於下面我所要唸的每一句話，請告訴我您是不是會有這種的感覺。【訪員：請依題號順序唸，並記錄答案】

★人生感受	1 是	0 不是	其他反應
(1) 您的人生，和大多數的人比，您的命是不是比他們都要好	1	0	
(2) 您是不是對您的人生感到(有)滿意	1	0	
(3) 您是不是對您做的事感覺有意思(有趣味)	1	0	
(4) 這些年是不是您人生中最好的日子	1	0	
(5) 如果可能(再來一次、重新來過)，您是不是願意改變您過去的人生	1.(願意改變)	0.(不願意)	
(6) 您是不是期待將來會有一些令人高興的(歡喜的)事情發生	1	0	
(7) 您的日子是不是應該可以過得比現在好	1	0	
(8) 您是不是感覺所做的事大多數都是單調枯燥的(沒趣味的)	1	0	
(9) 您是不是感覺老了，而且有一些厭倦	1	0	
(10) 您這一生是不是可以說大部分都符合您的希望	1	0	

WHO-5

★C54a. 接下來，我要請教您過去兩週裡，您的身心健康狀況。

★過去兩週裡，	所有時間	大部分時間	一半以上時間	少於一半時間	偶爾	完全沒有
(1) 您覺得快樂，心情舒暢	5	4	3	2	1	0
(2) 您覺得平靜、輕鬆	5	4	3	2	1	0
(3) 您覺得充滿活力、精力充沛	5	4	3	2	1	0
(4) 您睡醒時感到神清氣爽，覺得休息足夠	5	4	3	2	1	0
(5) 您每天生活充滿了有趣的事情	5	4	3	2	1	0

© Psychiatric Research Unit, WHO Collaborating Center for Mental Health, Frederiksborg General Hospital, DK-3400 Hillerød

SPMSQ 題組

★ C55. 接下來，我要問一些需要您記憶的問題。即使記性再好的人，有時候也會忘記某些事情，不要覺得不好意思，所以請您放輕鬆一點。

1. 對 0. 錯		看參考資料 (如日曆、 手機、門牌)	題目
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	<p>★C55a. 請告訴我您的地址。【記下個案的回答】</p> <p>_____</p> <p>【個案能正確得說出住處所在地的縣、市、鄉、鎮、街道中任何一項即算答對】</p>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	<p>★C55b. 請告訴我這是那裡？(您身處何處？如家裡、公園等)</p> <p>_____</p>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	<p>★C55c. 請問您的電話號碼是幾號？</p> <p>_____【經確認號碼後證實無誤，或在面訪中間隔幾分鐘後能重覆一樣的號碼，就算答對】</p>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	★C56a. 今天是民國幾年？ _____年
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	★C56b. 今天是民國幾月？ _____月
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	★C56c. 今天是民國幾日？ _____日
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	★C57. 今天是星期幾？ _____
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	<p>★C58. 您今年幾歲？ _____歲</p> <p>【生肖答對也算對】</p>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0		<p>★C59. 您母親的娘家姓什麼？ _____</p> <p>【能記起來即算答對】</p>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	★C60. 現任總統是誰？ _____
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	★C61. 上一任總統是誰？ _____
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	★C62. 您是什麼時候出生的？ _____年_____月_____日

★C63. 我想請您做幾個簡單的計算。20 個橘子吃去 3 個還剩幾個？如果每一次再繼續吃去 3 個，剩多少個？每一次都把計算的結果告訴我。

(20 - 3 = ? - 3 = ? - 3 = ? - 3 = ?)

【訪員注意：請從 A 欄開始填寫，當個案的答案是 8 或少於 8 時，停止填寫。】

_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> 1 全部不知道 <input type="checkbox"/> 2 拒答
A	B	C	D	

★C64. 接下來，我要唸出幾項物件，等我唸完後，請您把您記得的部分說一次，但不一定要照我的順序來說。

【請先提醒個案注意聽，只唸一次，不可重複唸，並在個案答對的物件上打圈】

火車	狗	船	西瓜	石頭	<input type="checkbox"/> 1 全部不知道 <input type="checkbox"/> 2 拒答
汽水	布	春天	樹	屋頂	

★C65. 接下來，我要唸出幾個數字，當我唸完後，請您倒唸。

4 2 9 8 1

【訪員注意：依個案回答的順序從 A 欄開始填寫】

_____	_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> 1 全部不知道 <input type="checkbox"/> 2 拒答
A	B	C	D	E	

★C66. 我現在要唸出三樣東西的名稱，我說完後，請您重複一遍。請務必記好，等一下我會請您再說出這三樣東西的名稱。

【訪員請注意：清楚且慢慢的唸出三樣東西的名稱，大約一秒鐘唸一樣。】

帽子、黃色、小孩

★C66a. 請您說出這三樣東西的名稱。**【訪員請注意：將個案第一次嘗試時，所唸出來的項目打勾。】**

<input type="checkbox"/> a 帽子 <input type="checkbox"/> b 黃色 <input type="checkbox"/> c 小孩	<input type="checkbox"/> 1 全部不知道 <input type="checkbox"/> 2 提及左列三項以外東西 <input type="checkbox"/> 3 拒答 【跳問 C67】
---	--

★C66b. **【訪員查核】：**

1 第一次嘗試，**即可**全部正確唸出三樣東西的名稱 **【跳問 C67】**

2 第一次嘗試，**無法**全部唸出三樣東西的名稱，或額外提到其他東西



★C66c. **【訪員請注意：請重複再唸一遍，如果個案還是無法三個全部說出來，請再次重複一遍，看個案可否全部說出三樣東西的名稱。】**

<input type="checkbox"/> a 帽子 <input type="checkbox"/> b 黃色 <input type="checkbox"/> c 小孩	<input type="checkbox"/> 1 全部不知道 <input type="checkbox"/> 2 提及左列三項以外東西 <input type="checkbox"/> 3 拒答
---	--

C67. 接下來我要測量您的身高、體重、腰圍、臀圍。

【以實際測量個案為主，數值記錄至小數點後 1 位】

	訪員 實際測量	口述登記	備註
a. 您的身高：	_____公分	_____公分	<input type="checkbox"/> 1 沒辦法測量，也不知道，不記得 <input type="checkbox"/> 2 其他(請說明)_____
b. 您的體重：	_____公斤	_____公斤	<input type="checkbox"/> 1 沒辦法測量，也不知道，不記得 <input type="checkbox"/> 2 其他(請說明)_____
c. 您的腰圍：	_____公分	_____公分	<input type="checkbox"/> 1 沒辦法測量，也不知道，不記得 <input type="checkbox"/> 2 其他(請說明)_____
d. 您的臀圍：	_____公分	_____公分	<input type="checkbox"/> 1 沒辦法測量，也不知道，不記得 <input type="checkbox"/> 2 其他(請說明)_____

C68. 【訪員查核】：0 受訪者為代答者【跳問 D1】

1 受訪者為樣本個案本人

★C69. 剛剛我要您記住的三樣東西是什麼？【訪問員請注意：勾出個案唸出的名稱。】

<input type="checkbox"/> a 帽子 <input type="checkbox"/> b 黃色 <input type="checkbox"/> c 小孩	<input type="checkbox"/> 1 全部不知道 <input type="checkbox"/> 2 提及左列三項以外東西 <input type="checkbox"/> 3 拒答
---	--

口腔健康生活品質量表(OHIP-7)

★C70. 過去一年，您有沒有因為口腔、牙齒或假牙的問題，而曾經發生以下的情形？

★【請唸出】	0 從不	1 很少	2 偶而	3 經常	4 大部份
(1) 您自己有沒有感覺到牙齒或假牙方面的問題？	0	1	2	3	4
(2) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，打斷您用餐，讓您無法順利吃完一頓飯？	0	1	2	3	4
(3) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，讓您吃東西時會感到不舒服？ (台語：袂舒適、袂好勢、袂爽快)	0	1	2	3	4
(4) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，讓您注意力無法(台語：無法度專心)集中？	0	1	2	3	4
(5) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，讓您講話、發音時有困難？	0	1	2	3	4
(6) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，造成您平常做事情(台語：代誌)時會發生困難？	0	1	2	3	4
(7) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，讓您吃東西的味覺(台語：鹹酸苦淡)變較差？	0	1	2	3	4

健康資訊取得

★C71. 請問您通常從何處取得醫療健康的相關資訊 (台語：資料尅消息)? 您是常常、偶爾或從未使用(或取得)這個方面的醫療健康資訊?

【訪員：請依題號順序唸，並記錄答案】

★從下列管道取得醫療健康相關資訊之頻率	2 常常	1 偶爾	0 從未使用	備註
1. 看報紙上的醫療健康相關資訊	2	1	0	
2. 看雜誌上的醫療健康相關資訊	2	1	0	
3. 聽廣播上的醫療健康相關資訊	2	1	0	
4. 看電視上的醫療健康相關資訊	2	1	0	
5. 上網路查的醫療健康相關資訊	2	1	0	
6. 由醫護人員告知健康資訊，或者醫療院所提供的醫療健康衛教單張、門診衛教、戒菸班、病友團體等	2	1	0	
7. 參加活動所獲得的醫療健康相關資訊	2	1	0	
8. 親戚、朋友提供的	2	1	0	
9. 其他管道，請詳述 _____	2	1	0	

★C71a. 以上哪種是您**最主要的**醫療健康資訊獲取管道? _____

D · 社會支持與交換

現在我要問一些有關您幫忙家人、其他親戚或朋友的一些事。

D1. 您**目前**有沒有幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子？【若有】是經常還是偶爾？
【孩子，指唸高中或以下者】

0 沒有 1 偶爾(指每週一次或不到一次) 2 經常(指每天或每週數天)

D2. 您**目前**是否有在幫忙或督導沒有辦法自行處理生活起居的家人、親戚或朋友做下列任何事情，例如：

	0 沒有	1 偶爾 (指每週一次 或不到一次)	2 經常 (指每天或 每週數天)
a. 洗澡、吃飯、穿衣服、整理個人儀容、上下床、上廁所或是在室內走動？	0	1	2
b. 購買雜貨用品、準備三餐、洗衣服、作家事、管理金錢、吃藥或是打電話？	0	1	2

D3. 【訪員查核】：0 受訪者為代答者【跳 E 節】

1 受訪者為樣本個案本人

情緒支持

↓
【訪員注意：若有其他家人在場，請利用其不在場時再問 D4~D11 的題目。】

接下來，我想再請問一些關於您和您家人、親戚、朋友或鄰居互相關心、照顧的情形。

★D4. 當您需要和人談您的問題或您的心事時，您覺得您的家人、親戚或朋友，願不願意聽您講？是很願意、願意、普通、不太願意，還是很不願意？

1 很願意 3 普通 4 不太願意

2 願意 5 很不願意

★D5. 您覺得您的家人、親戚或朋友，是不是關心您？是很關心、關心、普通、不太關心，還是很不關心？

1 很關心 3 普通 4 不太關心

2 關心 5 很不關心

★D6. 一般來說，您的家人或親友對您的關心(指精神或心理)程度，您覺得滿不滿意？是很滿意、滿意、普通、不太滿意、還是很不滿意？

- 1 很滿意 3 普通 4 不太滿意
2 滿意 5 很不滿意

★D7. 當您生病需要人家照顧時，您是不是可以依靠您的家人或親友？是很可以依靠、可依靠、有點可依靠、不太能依靠，完全不可依靠？

- 1 很可以依靠 3 有點可依靠 4 不太能依靠
2 可依靠 5 完全不可依靠

★D8. 當您需要外出，例如去看醫生、買東西或找朋友、且需要有人幫助您時，是不是有人可以幫您？

- 1 有 0 沒有

★D9. 一般來說，您覺得自己對家人或親友的關心幫助大不大？是有很大的幫助、有幫助、有點幫助、還是沒有幫助？

- 1 有很大的幫助 3 有點幫助 4 沒有幫助
2 有幫助 5 其他_____

★D10. 您的家人在決定或商量事情的時候，他們是不是會問您的意見？

- 1 大部份都有問 3 不太常問 4 一點也不問
2 有時候問 5 其他反應(註明)_____

★D11. 您覺得您的家人或親友對您做的事，會不會常常嫌東嫌西？是完全不會、偶而會、還是常常會？

- 1 完全不會 2 偶而會 3 常常會

E · 工作歷史

訪員：請依據樣本資料卡，先將上次(100年)調查個案工作狀況填在下表中，再問 E1。

接下來，我要請問您關於您目前工作狀況的幾個問題：

E1. 您目前是否有在工作，或者幫助家人的生意、事業、農事？

【若無，則追問】 您是否已退休、在管理家事、或其他狀況？

**【依個案答案，勾選下表「目前工作狀況」欄內合適項目，必要時可複選，
但只要有選 1 或 2，跳答原則就依選項 1 及 2 的原則】**

上次(100)調查時工作狀況 【依據樣本資料卡】 若 100 年無資料， 請問四年前(即 100 年) 您是否有在工作？	E1. 目前工作狀況 【依據本次訪談結果】	續問提示
<input type="checkbox"/> 1 100 年有工作	<input type="checkbox"/> 1 目前有工作(全職、兼職均算) <input type="checkbox"/> 2 有一份工作，但暫時沒去做 <input type="checkbox"/> 3 僅偶爾或非正式幫助家人的生意、 事業、農事，不算真正有工作 <input type="checkbox"/> 4 退休 <input type="checkbox"/> 5 沒有工作，正在找工作 <input type="checkbox"/> 6 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩) <input type="checkbox"/> 7 因健康問題，而沒辦法再工作 <input type="checkbox"/> 8 沒有做上述任何工作	有勾選 1 或 2， 個案為「目前有工作者」 跳問 E2
		只勾選 3~8， 沒有勾選 1 或 2 個案為「目前無工作」 跳問 E3
<input type="checkbox"/> 2 100 年無工作	<input type="checkbox"/> 1 目前有工作(全職、兼職均算) <input type="checkbox"/> 2 有一份工作，但暫時沒去做 <input type="checkbox"/> 3 僅偶爾或非正式幫助家人的生意、 事業、農事，不算真正有工作 <input type="checkbox"/> 4 退休 <input type="checkbox"/> 5 沒有工作，正在找工作 <input type="checkbox"/> 6 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩) <input type="checkbox"/> 7 因健康問題，而沒辦法再工作 <input type="checkbox"/> 8 沒有做上述任何工作	有勾選 1 或 2， 個案為「目前有工作者」 跳問 E4
		只勾選 3~8， 沒有勾選 1 或 2 個案為 「前一次調查無工作， 目前也無工作」 跳問 E6

E2. 您在民國 100 年和目前均有在工作，請問您四年前所做的是和目前一樣的(同一份)工作嗎?

1 民國 100 年和目前做的是同一份工作【跳問 E4】

2 民國 100 年和目前做的是不同的工作

E3. 請問您是什麼時候停止做(民國 100 年的)那一份工作? 民國_____年_____月時
(應在 100 年或 100 年之後)

E3a. 請問您為什麼停止做 100 年那一份工作呢?【可複選】

a 達到命令退休年齡

f 收入不滿意，想賺更多錢

b 健康的問題，不能繼續工作

g 家庭因素

(請說明)_____

h 自願退休

c 工作不適應，想換個環境

d 公司裁員或關閉遷移等，被遣散

e 生意失敗/經濟不景氣，利潤太差

i 其他因素

(請說明)_____

E4. 【對目前有工作者問：】過去一個月內，您是否曾經找過其他工作?

【對目前無工作，問：】過去一個月內，您是否曾經找過任何工作?

0 沒有 1 有 7 因健康問題，而沒辦法再工作

E5. 請教您對退休的看法，目前您會覺得自己是完全退休、已經部份退休、或並沒有退休?

1. 完全退休

3. 並沒有退休

【跳問 E5c】

2. 已經部份退休

4. 其他_____【跳問 E5c】

E5a. 請問您退休之前，是否有作過退休規劃?

1. 有作過規劃

0. 沒有作過規劃【跳問 E5c】

E5b. 是作哪方面的退休規劃?【可複選】

a. 經濟方面

b. 居住方面

c. 休閒方面

d. 其他

E5c. 【訪員查核】:

1 個案目前有工作 (E1 題有勾選 1 或 2)【跳問 E7】

2 個案目前沒有工作【跳問 E16，退休金或遣散費、離職金】

本頁限問「前一次調查無工作，目前也無工作者」

E6. 過去一個月內，您是否曾經找過任何工作？

- 0 沒有 1 有 7 因健康問題，而沒辦法再工作

E6a. 請教您對退休的看法，目前您會覺得自己是完全退休、已經部份退休、或並沒有退休？

1. 完全退休 3. 並沒有退休 **【跳問 E17】**
2. 已經部份退休 4. 其他_____ **【跳問 E17】**

E6b. 請問您退休之前，是否有作過退休規劃？

1. 有作過規劃 0. 沒有作過規劃 **【跳問 E17】**

E6c. 是作哪方面的退休規劃？**【可複選】**

- a. 經濟方面 b. 居住方面 c. 休閒方面 d. 其他

【結束後請跳問 E17，未來工作意願】

本頁限問「目前有工作者」

甲、目前的工作

E7. 請問您**目前主要**是在做什麼樣的工作？(或您計畫回去做的那份工作，是什麼樣的工作？)在這個工作您的**職位**是什麼？

行業：_____

職業(請詳細記錄**具體職位**)：_____

E7a. 請問**目前**這一份工作您是什麼時候開始做的？

_____歲時，或 _____年_____個月前

E7b. 您**目前**的這份工作每週工作約 _____小時

E7c. 是全職的？或部份時間的工作？

- 1 全職性工作
2 部份時間工作

E8. 您**目前的這份工作**是否有退休年齡的規定或限制呢？

- 0 沒有 1 有 →
7 不知道

E8a. 那麼是幾歲呢？
_____歲

★E9. 依照您自己的估計或打算，您想**目前的這份工作**您會繼續再做幾年？

- 1 再做_____年；或打算_____歲時離職
2 只要身體可以，一直做下去
3 看情形 →

★E9a. 看什麼情形呢？【可複選】

- a 健康 c 家庭狀況
b 經濟 d 其他(請說明)_____

E10. 假如您離開目前做的這個工作，您有沒有退休金或資遣費(離職金)可領？

【包括公司、機構給的，及勞工保險等來源】

- 0 沒有 1 有 7 不知道 3 其他(請說明)_____

本頁限問「目前有工作者」

E11. 請問您：除了上面說的這份工作之外，您目前是否有同時兼做另一份有薪(收入)的工作？

- 0 沒有兼職(副業) 1 有兼職(副業)



E11a. 目前這份(這些)副業您**每星期**工作幾小時？
每星期共做_____個小時

E12. 【訪員查核】：

- 0 受訪者為代答者【跳問 E16】
1 受訪者為樣本個案本人

★E13. 您是否有打算工作到某個年齡之後**就退休**，完全停止工作呢？

- 0 沒有想過退休的年齡
1 有

★E13a. 那是幾歲呢？_____歲

★E14. 當您想到您將來(可能)「退休」或「停止工作」的時候，您的心情是否會覺得期待？

- 0 沒什麼感覺 1 有些期待 2 非常期待
3 其他反應(請說明)_____

★E14a. 當您想到您將來(可能)「退休」或「停止工作」的時候，您的心情是否會覺得擔心(煩惱)？

- 0 沒什麼感覺 1 有些擔心 2 非常擔心
3 其他反應(請說明)_____

★E15. 您是不是曾想過有關「退休」或「停止工作」的事情？

- 0 都還沒有想過【跳問 E16】
1 有想過

★E15a. 您說有想過，那是還沒有詳細地規劃，或者有想過，也有詳細地規劃？

- 1 有想過，但是沒有詳細地規劃 2 有想過，也有詳細地規劃

乙、退休金或遣散費、離職金

E16. 從以前到現在，是否曾經有領過退休金或遣散費、離職金？

【提示：我們問您這方面的問題，是為瞭解中老人的經濟狀況】

0 從未領過退休金或遣散費（或離職金）**【跳問 E17】**

1 有領過一次（或一項）之退休金或遣散費（或離職金）

2 有領過二次（或二項）以上之退休金或遣散費（或離職金）

E16a. 請問您領的是退休金，或是遣散費，或是離職金？**【可複選】**

<input type="checkbox"/> a 退休金	<input type="checkbox"/> d 軍、公、勞保期滿給付之退休（保險）金
<input type="checkbox"/> b 遣散費	
<input type="checkbox"/> c 離職金	<input type="checkbox"/> e 其他(請說明) _____

E16b. 您現在或將來還可以繼續領嗎?或已經全部領完了?

1 已全部領完了**【跳問 E17】**

2 還可繼續領

3 其他(請說明)： _____

E16c. 領取方式：1 終身可領

2 還可以領_____年_____個月

3 其他(請說明)： _____

未來工作意願

- E17. 【訪員查核】：
0 受訪者為代答者【跳問 E19】
1 受訪者為樣本個案本人

- E18. 【訪員查核 E1 題】：
1 個案目前沒有工作【E1 沒有勾 1 或 2，續問 E18a】
2 個案目前有工作【E1 有勾 1 或 2，請跳問 E18b】

★E18a. **目前沒有工作者**：今後您是否有意願再從事工作？

0 無論如何都沒有打算工作【跳問 E19】

1 雖然想工作，但怕會有困難沒辦法工作

2 有意願工作(無論全職或兼職)

→ 【跳問 E18c】

- ★E18b. **目前有工作者**：如果您在未來停止目前的這個工作，您希望(想要)做什麼樣的規劃(安排)？【本題問的是意願，若回答看情形、沒辦法繼續工作就只好退休……，請追問如果不考慮健康情形、能力，或其他外在條件限制時，希望的規劃是什麼？】

0 全退休(完全停止工作)，且無論如何都不打算再從事任何工作或事業【跳問 E19】

- 1 沒想過或不打算停止目前的工作
- 2 半退休(改做兼職性的工作或幫忙)
- 3 轉業(改做其他的工作或事業)
- 4 其他(請說明)_____

- ★E18c. 您未來想要繼續工作是因為什麼原因呢？【逐項探問】

- | | | |
|-------------------------|------------------------------|------------------------------|
| a. 經濟上的需要(不工作錢不夠用、生活所需) | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| b. 避免自己的大腦退化 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| c. 想繼續維持和外界有互動(避免與社會脫節) | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| d. 想繼續維持有體力上的勞動 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| e. 希望自己對家庭或社會可以繼續有貢獻 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| f. 想要傳承經驗(或技術) | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| g. 怕無聊想打發時間 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| h. 其他_____ | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |

★E18d. 請問您認為您想要(繼續)工作的話，可能會有哪些困難呢？【逐項探問】

- a. 缺乏知識或技能 0 否 1 是
(例如不會用電腦、不會操作新機器、不識字、讀書不多)
- b. 身體健康狀況不適合(體力不夠、有功能障礙) 0 否 1 是
- c. 必須幫忙照顧家中小孩或生病、失能的家人 0 否 1 是
- d. 年紀大了反應不夠快，跟不上工作腳步 0 否 1 是
- e. 沒有雇主願意雇用年紀大的人 0 否 1 是
- f. 不知道去哪找工作機會 0 否 1 是
- g. 年紀大了自己騎車或開車有困難(交通問題) 0 否 1 是
- h. 法規限制(有強制退休年齡或想做的職業有年齡限制) 0 否 1 是
- i. 其他_____ 0 否 1 是

E19. 您目前有沒有在做任何志願性的社會服務工作(志工)?

- 0 沒有 1 有【跳問 E20】



E19a. 以前有沒有做過任何志願性的社會服務工作(志工)?

- 0 沒有【跳問 E19c】 1 有

★E19b. 為何目前沒有繼續做?【可複選，不探問】

- a 年紀大、身體不好 e 不知道如何加入
- b 沒空、時間無法配合 f 找不到合適的工作、附近沒有辦理
- c 沒伴一起去(沒認識的人) g 其他原因：_____
- d 沒想過、沒興趣、不喜歡

★ E19c. 您未來有沒有可能(再)去做任何志願性的社會服務工作?

- 1 不可能 2 有些可能 3 很有可能

配偶目前的工作

E20. 【訪員查核】：

1 目前**有另一半**(先生/太太，或伴侶)

2 目前**沒有另一半**【跳問 F 節】

E21. 請問**目前**您的先生/太太(或伴侶)**大部分時間**是有在工作?或是沒有在工作?

【選項採用單選】

1 目前有工作(全職或兼職者皆算)

2 有一份工作，但暫時沒去做

3 僅偶爾或非正式幫助家人的生意、事業、農事
，不算真正有工作

4 退休

5 沒有工作，正在找工作

6 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩)

7 沒有做上述任何工作

8 不知道或不記得

【跳問 F 節】

目前的工作

E22. 請問您先生/太太(或伴侶)**目前主要**是在做什麼樣的工作?(或您先生/太太計畫回去做的那份工作，是什麼樣的工作?) 您先生/太太(或伴侶)在這個工作的**職位**是什麼?

行業：_____

職業(請詳細記錄**具體職位**)：_____

E22a. 您先生/太太(或伴侶)**目前**的這份工作每週工作約_____小時

E22b. 是全職的? 或部份時間的工作?

1 全職性工作

2 部份時間工作

F、休閒、活動與態度、看法

F1. 下面我想請問您，平常沒在工作時，您都做些什麼消遣、娛樂活動？

【訪員可讓受訪者先自答，就其所提及的項目，逐項問填；再針對未提及的項目，逐項問填】

F2. 【如果有做，請續問】您是多久做一次這項的休閒活動？

F3. 【如果有做，請續問】是否有與其他人一起進行？

消遣、娛樂活動類別	F1. 有做否 【若沒有，則問下一項】		F2. 多久做一次				F3. 通常與他人一起	
	0 沒有	1 有	1 每月 1次 以下	2 每月 2-3 次	3 每週 1-2 次	4 幾乎 每天都 做	0 沒有	1 有
(1) 看電視	0	1	1	2	3	4	0	1
(2) 聽音樂或廣播	0	1	1	2	3	4	0	1
(3) 看報紙、雜誌、讀書 或小說等	0	1	1	2	3	4	0	1
(4a) 上網(單純網頁瀏 覽、寫信mail、 玩遊戲game)	0	1	1	2	3	4		
(4b) 上網(與他人有互 動的即時通訊、線 上遊戲)	0	1	1	2	3	4		
(4c) 未上網的各類靜態 電子遊戲	0	1	1	2	3	4	0	1
(5) 下棋或打牌(含麻 將、四色牌、桌遊)	0	1	1	2	3	4	0	1
(6) 與親戚、朋友見面聊 天或進行其他活動 (如：泡老人茶)	0	1	1	2	3	4		
(7) 與鄰居見面聊天或 進行其他活動(如： 泡老人茶)	0	1	1	2	3	4		
(8) 種花、整理花園、園 藝、盆栽(專指無收 入的園藝或盆栽)	0	1	1	2	3	4	0	1
(9) 散步	0	1	1	2	3	4	0	1
(10) 騎腳踏車	0	1	1	2	3	4	0	1
(11) 慢跑、爬山、打球等 個人戶外健身活動	0	1	1	2	3	4	0	1
(12) 參加團體運(活)動： 如歌唱會、跳舞、太 極拳、外丹功等早 覺會或唱卡拉ok等 團體活動	0	1	1	2	3	4		
(13) 其他(請說明)	0	1	1	2	3	4	0	1

【訪員再檢查一次，確定有無漏問或未記錄者】

F4. 下面我會提到一些社團或是活動，請您告訴我，您是不是這些社團的會員，或您半年內是否曾參加這一類的活動？【訪員請按社團類別，逐項問】

您半年內有沒有參加....的活動，或是加入這類的社團做會員？

【情況 I：若該項回答「沒有」，請跳問下一項團體活動】

社 團 或 活 動 類 別	F4.是否為會員或參加其活動?	
	0 沒有	1 有
(1) 社區交誼團體，如婦女會、才藝班等	0	1
(2) 宗教團體，如教會、團契、寺廟會團等	0	1
(3) 農會、漁會或其他工商行業團體的公會、獅子會等	0	1
(4) 政治性團體(如政黨等)	0	1
(5) 社會服務性及公益性團體，如生命線、救濟會、功德會、志工等	0	1
(6) 同鄉會、宗親會等	0	1
(7) 老人團體，如老人會、長青俱樂部等	0	1
(8) 老人學習活動(如老人補習班、老人大學或學苑)	0	1

F4a. 【訪員查核】：0 若 F4 皆為“0”者【跳問 F5】

1 若 F4 有任何一項為“1”者



F4b. 您目前有沒有在前面的任何一項團體中擔任職務(幹部)？

0 沒有

1 有

F5. 【訪員查核】：0 受訪者為代答者【跳問 F7】

1 受訪者為樣本個案本人



★F5a. 您是不是覺得自己生活在一個安全及有保障的環境中？

0 不是

1 是

★F5b. 您是不是對自己的生活環境感到滿意(如污染、氣候、噪音、景色…)？

0 不是

1 是

對老的想法 (老年心境)

★F6. 以您「現在」的想法與感受，對下列描述的內容，您的同意程度如何？

【訪員請以兩段式問法進行訪問，並依題號順序唸，記錄答案】

1. 先問：「您同意？還是不同意呢？」
2. 如回答「同意」，則續問「是有點同意、同意、還是非常同意呢？」
如回答「不同意」，則續問「是不同意、還是非常不同意呢？」

★	1	2	3	4	5
	非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意
1. 您覺得自己老了	1	2	3	4	5
2. 您覺得有時間可以做自己有興趣的事	1	2	3	4	5
3. 您覺得能活到現在這個年紀（呷尬這ㄟ年歲），就是件值得歡喜的事（歡喜ㄟ代誌）嗎？	1	2	3	4	5
4. 您覺得無法照顧自己	1	2	3	4	5
5. 您覺得您能夠幫助您的家人	<input type="checkbox"/> 沒有家人				
	1	2	3	4	5
6. 您覺得自己是衰弱(虛弱)的	1	2	3	4	5
7. 您覺得自己是愉快(快樂)的	1	2	3	4	5
8. 您覺得自己的頭腦沒有以前那麼清楚	1	2	3	4	5
9. 您覺得自己是慈祥、溫暖的	1	2	3	4	5
10. 您覺得沒有安全感	1	2	3	4	5
11. 您對您現在的生活感到滿足	1	2	3	4	5

註：第5題之家人由個案自己定義，不一定需要是同住或是有血緣關係的家人。若個案為獨居且表示自己沒有親人，請勾選題後的(沒有家人)。

宗教信仰

接下來，我想請問您一些有關於宗教的問題：

F7. 您信仰什麼宗教(道教或民間傳統信仰、佛教、基督教)?

0 沒有信任何宗教【跳問 G1】

1 道教或民間傳統信仰

3 基督教

5 一貫道

7 其他宗教

2 佛教

4 天主教

6 回教

F8. 下面我提到的**宗教活動**，請告訴我您平常是經常、有時候、很少或從來不做這項活動？

活動項目	3 經常	2 有時候	1 很少	0 從不	備註
(1) 在家裡禱告、燒香、拜神或拜佛	3	2	1	0	
(2) 唸經或是讀(聖)經	3	2	1	0	
(3) 上教堂或到廟裡拜拜	3	2	1	0	
(4) 看或聽宗教節目	3	2	1	0	
(5) 捐款(如添香油錢、佈施、供養、奉獻，但不含突發災難之募款)	3	2	1	0	

G · 經濟狀況

接下來，我們想請教您一些您的經濟和財務狀況。問您這方面的問題，純粹只是為了瞭解我國中年人與老年人的經濟狀況。您的資料會與其他接受我們訪問的長者的情形，合起來做統計，而且純供研究之用，我們也絕對負責保密。所以請您儘可能將您的實際情況告訴我，以免分析出來的結果不正確。

收入來源

G1. 首先，請問在您(們)同住的這一戶裡，誰是**主要**負擔家庭經濟的人(指賺錢，提供經濟來源的人)? **【可複選，但最多只能勾選兩人】**

- 01 受訪者本人 02 配偶
- 兒子 ┌
- 媳婦 ┤ → 排行：1.[_____] 2.[_____]
- 女兒 └
- 其他(請說明)_____

G2. 在您(們)同住的這一戶裡，大筆金錢支出或重大買賣有關的事情，**最主要**是由誰做決定? **【限單選】**

- 01 受訪者本人 02 配偶
- 11 父親 12 母親
- 13 公公 14 婆婆
- 15 岳父 16 岳母
- 兒子 ┌
- 媳婦 ┤ → 排行：[_____]
- 女兒 └
- 其他情形(請說明)_____

★G3. 整體而言，您對您目前的經濟狀況滿不滿意?

- 1 非常滿意 3 普通 4 不太滿意
- 2 滿意 5 非常不滿意

★G4. 跟四年前比起來，您覺得目前的經濟狀況是比較好或比較差?

- 1 好很多 3 差不多 4 比較差些
- 2 比較好些 5 差很多

家庭收入與開支

現在我想要瞭解一下您這一戶的日常開支與收入的應用情形。

G5. 那麼把您們這一戶，過去一年內所有不同來源的收入加在一起(包括個案與其配偶的收入在內)，總共有多少元?

【如數記錄】總共_____萬元

【若個案無法說出金額或拒絕回答，請務必以下列範圍探問，若經探問後可問出概數，將概數填在上欄(G5)，若只能問出範圍，則勾選在以下選項】

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1) 未滿 10 萬元 | <input type="checkbox"/> 6) 100 萬~未滿 150 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 2) 10 萬~未滿 30 萬元 | <input type="checkbox"/> 7) 150 萬~未滿 200 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 3) 30 萬~未滿 50 萬元 | <input type="checkbox"/> 8) 200 萬~未滿 300 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 4) 50 萬~未滿 70 萬元 | <input type="checkbox"/> 9) 300 萬元以上 |
| <input type="checkbox"/> 5) 70 萬~未滿 100 萬元 | |

G6. 是不是還有其他**沒有和您住**在一起的人，支付這一戶全部或部分的生活費用?

- 0 沒有 1 有

★G7. 請問您**(和您配偶/伴侶)**在應付每個月的生活費用或開支上，是否足夠或有困難?

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 相當充裕而有餘 | <input type="checkbox"/> 3 略有困難 |
| <input type="checkbox"/> 2 大致夠用，不感覺欠缺 | <input type="checkbox"/> 4 相當困難 |

其他資產

G8. 您**經常**居住的(這/那棟)房子是屬於誰的(是登記在誰的名下)?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 個案本人所有 | <input type="checkbox"/> 7 安養機構 |
| <input type="checkbox"/> 2 個案之配偶的 | <input type="checkbox"/> 8 祖產、共業 |
| <input type="checkbox"/> 3 房子是屬於子女的 | <input type="checkbox"/> 9 其他(請說明)_____ |
| <input type="checkbox"/> 4 房子是屬於父母、公公婆婆、或岳父岳母的 | |
| <input type="checkbox"/> 5 租來的 | |
| <input type="checkbox"/> 6 政府或雇主提供之宿舍 | |

★G9. 您認為您**(和您配偶/伴侶)**將來的養老是不是可以完全靠自己，或是要靠子女或其他人的幫忙?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 可以完全靠自己 | <input type="checkbox"/> 3 其他情形(請說明)_____ |
| <input type="checkbox"/> 2 必須靠子女或其他人幫忙 | |

社經地位

★G10. 【請將下圖指給個案看：】

這裡有一個樓梯，從下到上總共有十階。

這個樓梯代表在**台灣**的每一個人所擁有的地位。最高的一階是代表在台灣條件最好的人，最低的一階是代表在台灣條件最差的人。

您站在這梯子的愈上層就愈接近地位高的人，您站在這梯子的愈下層就愈接近地位低的人。和所有**台灣的人**比較，以您自己**目前**的情形來看，您認為您自己應該是在這個樓梯的那一階？請您指給我看。



【請圈選出個案所指之樓梯階】

66 其他反應（請註明）：_____

★G11. 請問您目前最在意、關心、或擔心的事情是什麼？【請註明】

訪問結束時間：1 上午 2 下午 _____ 時 _____ 分(24 小時制)

H· 訪問記實及受訪者簽名

1. 本問卷完成時間：

起：_____時_____分；

迄：_____時_____分，共計_____分鐘。

特殊註記：_____

2. 是否簽署全民健保資料連結同意書？

1 有簽署

0 沒有簽署

3. 領取紀念品之品名：

1 商品禮券 100 元

2 其他(請說明)：_____

有關上列所記錄之訪問時間、健保資料連結同意書及已領取紀念品品名等均與事實一致。

個案本人簽名、蓋章或蓋手印_____

或

他人代為簽名、蓋章或蓋手印_____

訪員註記：

若是由他人代為簽名，請說明其姓名及與個案之關係

姓名：_____

與個案之關係：_____

訪問後觀察記錄

K0a. 樣本個案目前的健康狀況，您（訪員）認為是非常好、好、普通、不太好，還是非常不好？

【即使問卷是由代答者回答，這個問題指的是個案的健康狀況，而非代答者的健康狀況】

- 1 非常好 2 好 3 普通 4 不太好 5 非常不好
0 未看到個案本人

K0b. 訪問地點：1 個案家裡 2 辦公室/工作場所 3 其他(寫出)：_____

K1. 訪問過程中，是不是有其他人在場？

- 1 有，大部分時間都在場 3 有，偶而在場
2 有，約有一半的時間在場 4 沒有他人在場 **【跳問 K2】**

K1a. **【如果有他人在場】**是樣本個案的什麼人？

- | | | |
|--------------------------------|-------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 02 配偶 | | |
| <input type="checkbox"/> 兒子 | _____ | 【寫出與個案關係及排行】 |
| <input type="checkbox"/> 媳婦 | _____ | |
| <input type="checkbox"/> 女兒 | _____ | |
| <input type="checkbox"/> 其他親戚 | _____ | |
| <input type="checkbox"/> 其他非親戚 | _____ | |
| | | (_____) |
| | | (_____) |

K1b. 在場的其他人是不是有影響受訪者作答的情形？如何影響？

- 1 有幫受訪者回答或改正答案 3 沒有影響
2 在旁注意聽，但沒有加入回答

K1c. 受訪者會不會因為有人在場而無法專心作答？

- 1 一直受到影響 3 受到一點點影響
2 受到有些影響 4 不受影響

K2. 受訪者瞭解問題的情形怎麼樣？

- 1 很好 2 好 3 尚可 4 很差

K3. 受訪者合作的程度如何？

- 1 很好 2 好 3 尚可 4 很差

K4. 訪問過程是否按預定程序順利地進行？

- 1 很順利 2 還可以 3 不太順利

K5. 請寫出有關訪問過程、受訪者反應、或其他特殊狀況、問題：

K6. 個案**現住**住宅類型為何？

- 1 平房 2 無電梯公寓 3 三合院
4 透天厝或別墅 5 電梯公寓大廈 6 其他(請註明)：

K7. (到**現住**住宅)接觸個案方式為何？

- 1 守衛 2 對講機 3 門鈴、敲門 4 個案主動來電
5 訪員獲得電話後，以電話聯絡
6 他人代為引見
7 為店面或工廠，直接接觸到個案或其家人
8 其他狀況之直接接觸到個案或其家人(例如狗吠、在門口)
9 訪員在門外、樓下呼叫
10 其他(請註明)：_____